

ROME TRAVEL GUIDE



راهنمای سفر به رم

راهنمای پیش رو شما حاصل هم‌فکری مداوم تیم فلایتیو با جامعه‌ای از گردشگران بوده. هدف ما از ارائه این راهنما، کمک به کشف بوده. در فلایتیو شما را ترغیب کردیم که سفر کنید و شعار ما «دنیات رو کشف کن» است. با مطالعه این راهنما، تصویری کامل از مقصد مورد نظر خود خواهید داشت و می‌توانید با دیدی کامل، کوله‌باری آماده و اشتیاقی فراوان سفر کنید.

این راهنما را بخوانید و برای دوستان خود هم بفرستید.

با عشق
فلایتیو

از رامینا شنیدیم

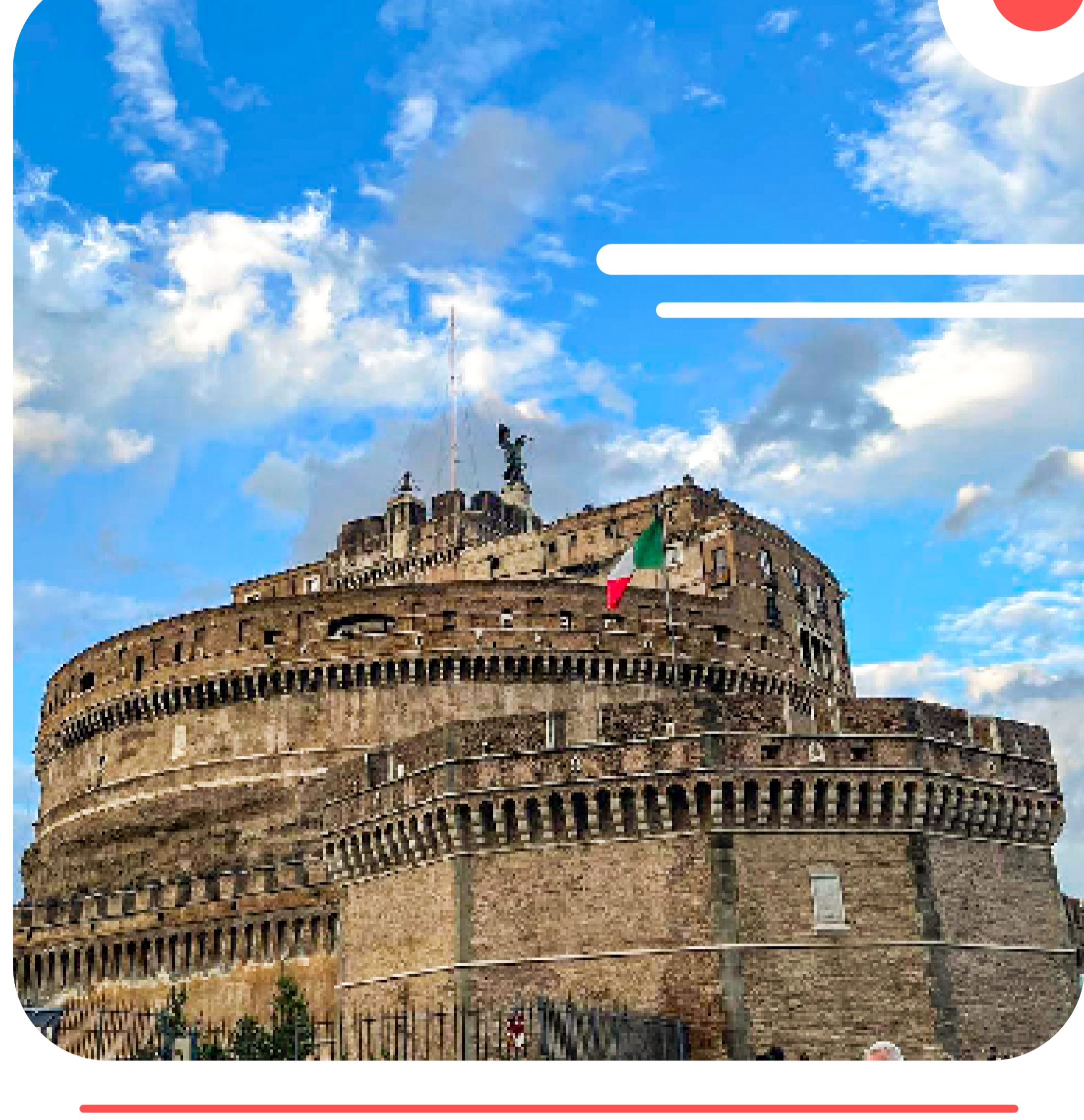
از رامینا خواستیم که سفر خود به سه شهر اروپایی را برای ما تصویر کند. رامینا تابستان ۱۴۰۰ به پاریس، رم و نیس سفر کرد. هر سه شهر مقصدی جذاب برای یک سفر آینده هستند. به عقیده رامینا، این سفر «دلی از عزا درآوردن» بود. مطمئناً کرونا باعث شد که مدت‌ها امکان سفر آن هم به مقصدی رویایی مثل پاریس وجود نداشته باشد. اما با فروکش کردن کرونا از صمیم قلب دوست داشتیم که همسفر رامینا در کشف تازه او باشیم.

برنامه سفر رامینا گسترده بود، اما به گفته خودش او شبیه آدمی است که «غذا زیاد می‌کشد و آن را تمام نمی‌کند.» پس برخی مقاصد ماند برای یک سفر آینده. از او پرسیدیم که خلاصه‌ای از سفر خود را به ما بگوید:

«ما حدوداً یک هفته برای سفر برنامه‌ریزی کردیم. اول می‌خواستیم از پاریس شروع کنیم و با ماشین به جنوب و بعد به ایتالیا سفر کنیم. چند روز هم ساحل آملفی بمونیم. آملفی بارونی شد و از برنامه حذف شد. اولین نکته برای چنین سفرهایی اینه که حتماً طی مرور زمان آب‌وهوا رو چک کنید. همچنین برای رزرو کردن، جاهایی رو رزرو کنید که امکان کنسلی داشته باشه.

جنوب فرانسه بیش از چیزی که فکر می‌کردم زیبا بود. شهر Saint Tropez رویایی‌ترین مقصد بود. نیس هم زیبا بود. جاده پاریس تا جنوب فرانسه طولانی و کمی خسته‌کننده شد. اگر برگردم با ماشین سفر نمی‌کنم و با هواپیما می‌رم.

برای کسانی که خودشون می‌خوان جنوب فرانسه رو ببینن، توصیه می‌کنم که یا ماجراجویانه و به قصد کشف سفر کنید، یا هزینه زیادی کنار بذارید تا خیلی بهتون خوش بگذره.»



رم، شهر تاریخ و فوتبال

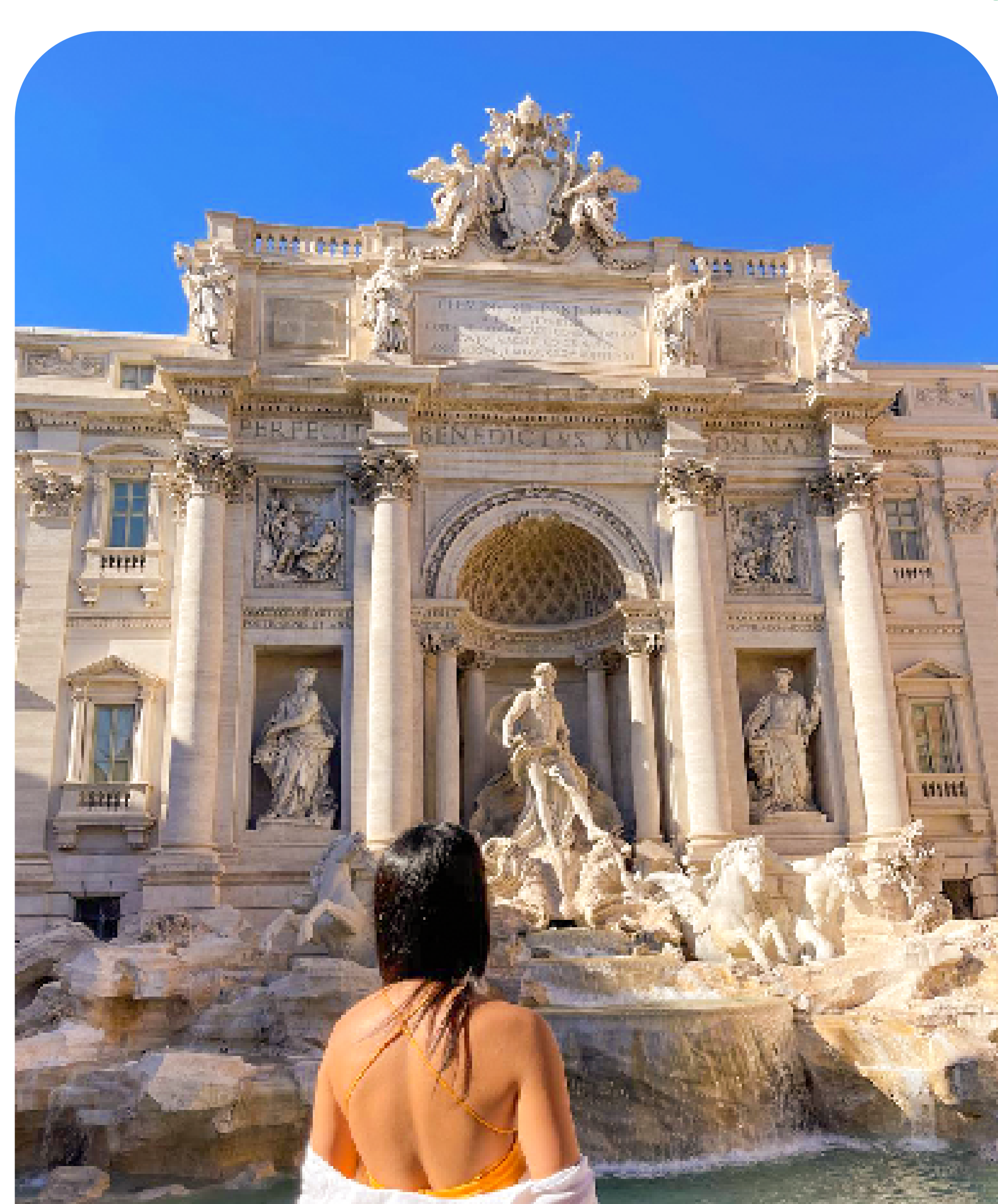
با شنیدن نام رم بدون شک یاد امپراطوری باستانی روم خواهید افتاد. تاریخ غنی این شهر به همراه نمادهای بی‌نظیر هنری و البته فوتبال دوستی بیش از حد مردم شما را به دنیایی متفاوت خواهد برد. رم در قلب کشور ایتالیا به عنوان پایتخت سیاسی این کشور، سالانه میزبان تعداد بسیار زیادی گردشگر نیز هست. این شهر به عنوان سومین شهر اروپایی پرطرفدار بین توریست‌ها شناخته شده و در سفر به این شهر باید انتظار دیدن مسافرهایی با ملیت‌های مختلف را داشته باشید.

اگر قصد سفر به شهر تاریخی رم را دارید، بدون شک به یک راهنمای جامع و کامل نیاز پیدا خواهید کرد.

بهترین زمان سفر

آب‌وهوای رم در تمام سال مطبوع است. کمترین دمای هوا در سردترین ماه سال به حدود ۳ درجه رسیده و زیر صفر بودن دما در این شهر امری نادر است. به همین دلیل احتمال بارش برف در رم بسیار کم بوده و اگر در سفر خود به رم برف ببینید، بسیار خوش شانس بوده‌اید. تمام فصول سال برای سفر به رم مناسب است، ولی بیشتر مسافران فصل بهار و پاییز را برای سفر به این شهر انتخاب می‌کنند. اگر علاقه دارید که خلوت‌ترین زمان به رم سفر کرده و البته پوشیدن لباس گرم برایتان سخت نیست، فصل زمستان را انتخاب کنید.

ماه	حداکثر	حداقل	میانگین
دی	11.4°C	3.5°C	7.2°C
بهمن	12.1°C	3.6°C	7.8°C
اسفند	15.2°C	6.0°C	10.6°C
فروردین	18.4°C	9.5°C	13.4°C
اردیبهشت	22.5°C	12.7°C	17.9°C
خرداد	27.4°C	16.9°C	22.5°C
تیر	30.3°C	19.6°C	25.1°C
مرداد	30.5°C	20.1°C	25.4°C
شهریور	25.5°C	16.7°C	21.1°C
مهر	21.3°C	13.2°C	17.1°C
آبان	16.3°C	9.2°C	12.6°C
آذر	12.5°C	5.0°C	8.5°C



حمل و نقل و هزینه‌های آن

بیشتر جاذبه‌های دیدنی شهر رم نزدیک هم قرار دارند، اگر اهل پیاده‌روی باشید، می‌توانید بدون نیاز به وسیله نقلیه به تمام دیدنی‌های رم سر بزنید. با این حال اگر قصد داشته باشید که از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنید، می‌توانید از بین اتوبوس، تراموا، مترو، قطار شهری و تاکسی یکی را انتخاب کنید. در نظر داشته باشید که رانندگان تاکسی در رم معمولاً نرخ بیشتری از تعرفه استاندارد را دریافت می‌کنند، در نتیجه بهتر است به سراغ گزینه‌های دیگر بروید.

● هزینه خرید بلیط وسایل حمل و نقل عمومی

مترو: به ازای هر سفر ۱٫۵ یورو

قطار شهری: به ازای هر سفر ۱٫۵ یورو

اتوبوس: به ازای هر سفر ۱٫۵ یورو

تراموا: به ازای هر سفر ۱٫۵ یورو

● هزینه کرایه تاکسی ورودی داشته و برای استفاده از

این سرویس باید ۴ یورو پرداخت کنید. به ازای هر یک

کیلومتر هم ۱٫۳ یورو به مبلغ اضافه می‌شود.

● هزینه یک لیتر بنزین در این شهر ۱٫۵۵ یورو



بهترین هتل‌های رم

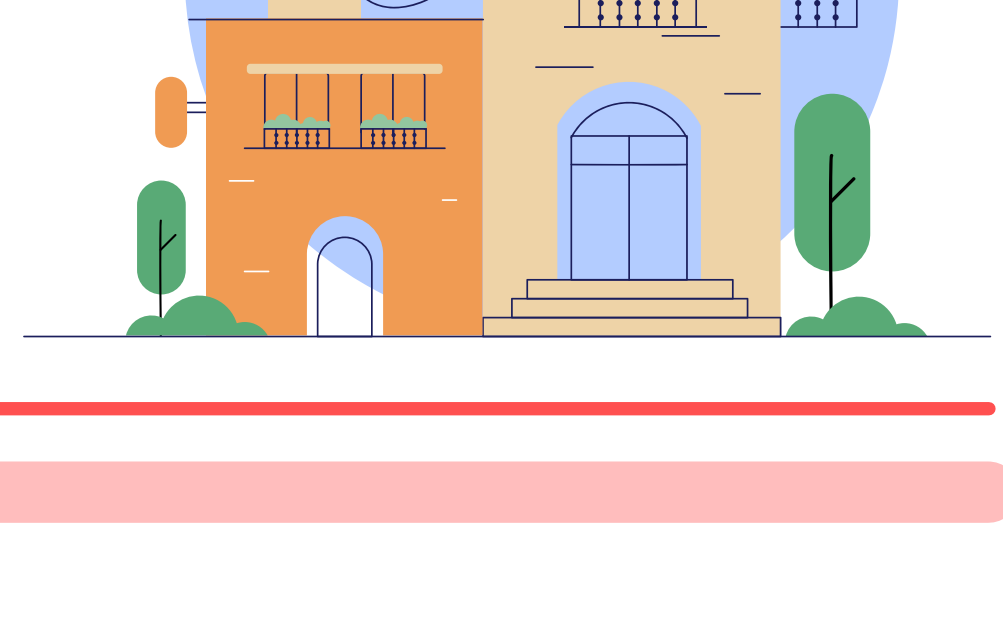
باتوجه به توریستی بودن این شهر تعداد هتل‌ها و اقامتگاه‌های شهر رم بسیار زیاد است. با جستجو و تحقیق در مورد هتل‌های شهر رم می‌توانید بهترین انتخاب را از نظر اقتصادی و خدماتی داشته باشید، هرچند که اقامت در هتل‌های لوکس این شهر تجربه متفاوتی خواهد بود.

هتل‌های اکونومی پیشنهادی در پاریس

- Marta Guest House
- Colors Hotel
- Independence Square Inn B&B
- Hotel Grifo
- Hotel Pensione Joli
- Hotel San Francesco
- Orsa Maggiore Hostel for Women Only
- Hotel Smeraldo

هتل‌های لوکس

- Rocco Forte Hotel de Russie
- Rome Cavalieri
- The St. Regis Rome
- Hotel Eden
- Hotel Hassler Roma
- Hotel Majestic Roma
- J.K. Place Roma
- Grand Hotel Palace



هزینه حدودی خورد و خوراک در رم

- یک وعده کامل غذا در رستوران نسبتاً ارزان ۱۵ یورو
- یک وعده کامل غذا در رستوران متوسط ۵۰ یورو
- ساندویچ برگز: ۸ یورو
- پیتزا: ۳ تا ۵ یورو
- اسنک: ۳ یورو
- قهوه: ۱ یورو
- آب معدنی: ۱ یورو



وعده‌های غذایی محبوب در رم

غذاهای ایتالیایی در ایران نیز بسیار مرسوم هستند. البته بدون شک طعمی که در ایتالیا خواهید چشید را در هیچ‌کدام از رستوران‌های ایران پیدا نخواهید کرد. با سفر به رم وارد شهر پیتزا خواهید شد، در نتیجه فراموش نکنید که این غذا را در وعده‌های روزانه خود جای دهید.

پیتزا

foody

پیتزاهای ایتالیایی یکی از معروف‌ترین غذاهای این کشور هستند. در شهر رم نیز می‌توانید انواع رستوران‌ها و غذاخوری‌های مختلف را پیدا کنید که تخصصی پیتزا سرو می‌کنند. در سفر به این شهر حتماً پیتزا مارگاریتا را امتحان کنید.

پارمیگینا ملانزین

foody

این غذای گیاهی شاید به معروفیت پیتزا و پاستا نباشد، اما نباید از طعم بی‌نظیر آن غافل شد. ماده اصلی این غذا بادمجان است، اما نوع دیگری از آن نیز وجود دارد که با کدو تهیه می‌شود. ترکیب این سبزیجات با پنیر طعم شگفت‌انگیزی دارد.

چیتی

foody

چیتی نوعی اسنک است که با سبزی‌ها و خوراکی‌های دریایی درست می‌شود و در منوی اغلب کافه‌ها این اسنک خوشمزه را پیدا خواهید کرد. اگر دوست دارید که طعم غذاهای اصیل ایتالیایی را بچشید خوردن چیتی را فراموش نکنید.

بیستکا آلا

foody

ترکیب گوشت، هویج، نارنج، فلفل و جعفری تازه بهتر از چیزی است که تصور می‌کنید. سرآشپزان ایتالیایی با ترکیب کردن این مواد با ادویه‌های مخصوص و پختن آن روی زغال، کاری شبیه به معجزه انجام می‌دهند. بسته به سلیقه شما این غذا می‌تواند با آب گوشت و یا بدون آب سرو شود.

تیرامیسو

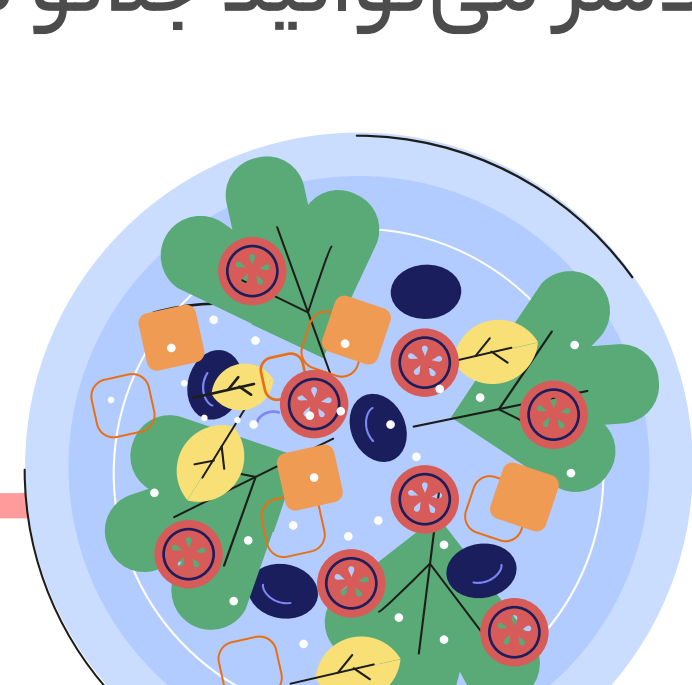
foody

تیرامیسو نیازی به معرفی ندارد. امروزه در تمام نقاط جهان این دسر خوشمزه یافت می‌شود، اما بدون شک طعم تیرامیسوی ایتالیایی را در هیچ جای جهان پیدا نخواهید کرد.

جلاتو

foody

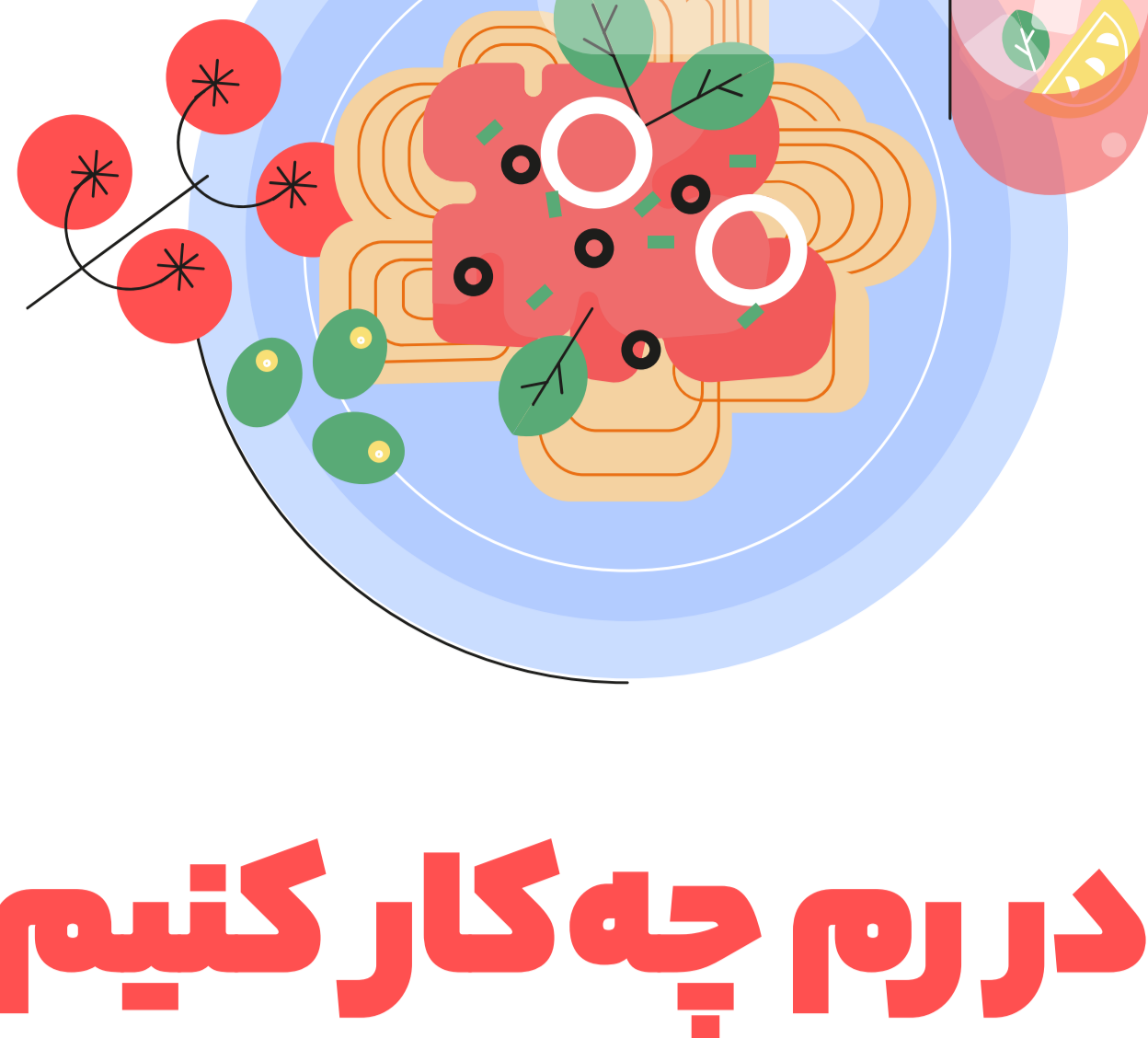
جلاتو نوعی بستنی است که در تهیه آن از میوه‌های تازه استفاده می‌شود. پس از خوردن یکی از غذاهای خوشمزه ایتالیایی به‌عنوان دسر می‌توانید جلاتو میل کنید.



برخی از کافه‌ها و رستوران‌های رم

foody & fusion

- Vanda
- Ad Hoc
- Cafè Cafè
- Bono Bottega Nostrana
- Taverna Tintoretto
- Er Pizzicarolo
- La Nicchia Cafè
- Pinsitaly Trevi



در رم چه کار کنیم؟

رم تاریخی بیش از ۲۰۰۰ سال دارد. هر گوشه از شهر پر از آثار تاریخی به‌جامانده از گذشته بوده و علاوه بر آن موزه‌ها و گالری‌های متعدد نیز برای بازدید وجود دارد. با ورود به شهر رم سفر شما در دل تاریخ آغاز شده و با گذر از آن به هنر و مذهب خواهید رسید.

واتیکان

fusion

می‌دانید که واتیکان کوچک‌ترین کشور جهان است. مساحت این کشور که در قلب رم قرار دارد، کمتر از ۱ کیلومترمربع بوده و مرکز مذهبی مسیحیت کاتولیک در جهان است. با ورود به این منطقه علاوه بر زیبایی‌های بصری آن می‌توانید از برترین آثار هنری و تاریخی جهان که در موزه واتیکان نگهداری می‌شود نیز بازدید کنید.

- مدت‌زمان تخمینی برای گذراندن در واتیکان: ۳ تا ۴ ساعت

پانتئون

fusion

پانتئون یا معبد رومی قدمتی حدود ۲۰۰۰ سال دارد. این بنا که از زمان امپراطوری روم باقی‌مانده است، تقریباً به طور کامل سالم مانده و یکی از اصلی‌ترین نمادهای شهر رم است. علاوه بر قدمت تاریخی، معماری به‌کاررفته در این بنا و گنبد بزرگ آن از جاذبه‌های اصلی این بنا محسوب می‌شوند. این معبد در حال حاضر به‌عنوان کلیسای کاتولیک مورد استفاده قرار گرفته و ورود به آن برای عموم آزاد است.

- مدت‌زمان تخمینی برای گذراندن در پانتئون: ۱ تا ۲ ساعت

کولوسئوم

fusion

کولوسئوم یکی از قدیمی‌ترین تماشخانه‌های جهان است. تاریخ ساخت این بنا حدود سال ۷۰ میلادی تخمین زده شده و گنجایشی بین ۵۰ تا ۸۰ هزار نفر داشته است. با وجود فرو ریختن بخشی از دیوارهای این بنای عظیم، همچنان عظمت این بنا انسان را متحیر می‌کند. البته فراموش نکنید که منظور از تماشخانه، با مفهوم امروزی متفاوت بوده و از این مکان برای نبرد رودروی گلاادیاتورها استفاده می‌شده است.

- مدت‌زمان تخمینی برای گذراندن در کولوسئوم: ۲ تا ۳ ساعت

باسیلیکای سنت جان لاتران

fusion

باسیلیکای سنت جان لاتران یک کلیسای کاتولیک در شهر رم است. تاریخ ساخت این بنا حدود سال ۱۷۳۵ میلادی بوده و در معماری آن از سبک باروک استفاده شده است. این مکان محل جلوس پاپ بوده و در آن لئون سیزدهم، کلمنت دوازدهم، الکساندر سوم و سرگیوس چهارم دفن هستند. این افراد همگی از پاپ‌های سرشناس کاتولیک در طول تاریخ بوده‌اند.

- مدت‌زمان تخمینی برای گذراندن در باسیلیکای سنت جان لاتران: ۱ تا ۲ ساعت

رومن فروم (عکاسی)

fusion

در این منطقه بیشتر بناهای به‌جامانده از روم باستان قرار دارند. برای درک بهتر می‌توانید تخت‌جمشید را در ذهن خود تداعی کنید. البته این منطقه گستردگی بیشتری داشته و بازدید از آن وقت زیادی می‌خواهد. بناهای باقی‌مانده در این منطقه اغلب در طول تاریخ دچار فرسودگی شده و به صورت نیمه ویران درآمده‌اند.

- مدت‌زمان تخمینی برای گذراندن در رومن فروم: ۶ تا ۷ ساعت

موزه کاپیتولین

fusion

طراح موزه کاپیتولین میکل‌آنژ است. این موزه که در سه ساختمان مجزا فعالیت می‌کند، مجموعه‌ای نفیس از آثار تاریخی، هنری، کتیبه‌های منقوش رومی و مجسمه‌های تاریخی را در خود جای داده است. تاریخ ساخت بنای این موزه حدود ۱۴۷۰ میلادی تخمین زده شده و زیبایی باشکوهی دارد.

- مدت‌زمان تخمینی برای گذراندن در رومن فروم: ۳ تا ۴ ساعت



خرید در رم

fusion

مگر می‌شود به ایتالیا، پایتخت مد جهان سفر کرد و چیزی نخرید؟ اغلب برندهای مطرح جهان متعلق به ایتالیا بوده و مغازه‌های رنگارنگی در سطح شهر رم منتظر مسافران هستند. خیابان‌های متعددی نیز در رم وجود دارند که برای خرید مناسب هستند.

۱- محله مونتی

محله مونتی در قلب شهر رم رنگ و بویی اصیل دارد. با قدم‌زدن در این محله مغازه‌هایی را می‌بینید که اجناس ایتالیایی را می‌فروشند و شما را با فرهنگ اصیل این کشور بیشتر آشنا می‌کنند.

- Location: Monti, Rome, Metropolitan City of Rome, Italy

۲- خیابان دل کرسو

این خیابان با مغازه‌های بی‌شمار خود، تنوع بی‌نظیری از محصولات و اجناس را در اختیار مخاطبان قرار می‌دهد.

- Location: Via del Corso, 00187 Rome, Metropolitan City of Rome, Italy

۳- خیابان کوندوتی

خیابان کوندوتی یکی دیگر از خیابان‌های جذاب برای خرید در شهر رم است. مغازه‌های رنگارنگ و لوکس این خیابان تجربه خریدی بی‌نظیر را برای شما به همراه خواهد داشت.

- Location: Via Bocca di Leone, 00187 Rome, Metropolitan City of Rome, Italy

۴- مرکز خرید گالریا آلبرتو سوردی

اگر قصد خرید خیابانی را نداشته باشید، می‌توانید سری به این مرکز خرید بزرگ و جذاب شده و از تجمع برندهای لوکس در کنار هم استفاده کنید.

- Location: Galleria Alberto Sordi, 00187 Rome, Metropolitan City of Rome, Italy

مناطق پیشنهادی دیگر برای خرید در رم

- مرکز خرید گالریا کامرشال پورت

- مرکز خرید هیپو

- مرکز خرید سنترو مارشال

- خیابان رینزو

- خیابان گورنو وکیو

- مرکز خرید روما

